**Дополнительные ресурсы**

**для обращения за психологической помощью**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона** | **Время работы** | **Целевая аудитория** |
| Горячая линия кризисной психологической помощи | 8 (800) 600-31-14 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законнымпредставителям), а также взрослым в кризисном состоянии |
| Общероссийская горячая линия детского телефона доверия | 8 (800) 2000-122 | кругло- суточно | Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законнымпредставителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения |
| Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России | 8 (495) 989-50-50 | кругло- суточно | Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законнымпредставителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций |
| Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПНим. В.П. Сербского» Минздрава России | 8 (495) 637-70-70 | кругло- суточно | Психиатрическая помощь |
| Горячая линия по вопросам домашнего насилия | 8 (495) 637-22-20 | кругло- суточно | Психологическая, социальная, юридическая помощь |
| Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи | 8 (800) 222-55-71 | кругло- суточно | Психологическая помощь студенческой молодежи |
| Горячая линия Российского Красного Креста | 8 (800) 700 44 50 | кругло- суточно | Психологическая помощь семьям мобилизованных ивоеннослужащих |
| Горячая линия помощи родителям проектабытьродителем.рф | 8 (800) 444-22-32(доб. 714) | С 9.00до 21.00(по мск) в будни | Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми |
| Чат-бот по оказанию психологической помощи | Ссылка для входа:[https://vk.com/psy](https://vk.com/psy_myvmeste)[\_myvmeste](https://vk.com/psy_myvmeste) | с 09:00до 00:00(по мск) | Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению |

